

出町茶論だより

でまち

さろん

No. 67

2021.9.1



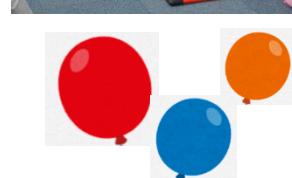
京極小学校4年生とZoom交流



風船を使ったレクリエーション

楽しく体を動かすレクリエーションで、今回は風船を使いました。

10個ある風船を1個ずつ蹴り、赤い枠の中に何個入るかを競います。微妙な力の蹴り加減で飛び出したり、届かなかつたりと、蹴る瞬間にすごく集中します。残念ながら10点満点ではなく、9点が最高でした。



◆どうぞご利用のお問い合わせ下さい◆

出町茶論(でまちさろん)

☎ 075-204-4716

京都市上京区寺町通今出川上る表町21 市川ビル

<https://demachi-salon.site/>

脳を鍛えるゲーム

Ipadのゲームで脳を鍛えます。最近の知的ゲームの人気は漢字クロスパズル、文字の中に隠れている名前探し、同じ色の液体を合わせるゲームなど、脳がフル回転します。



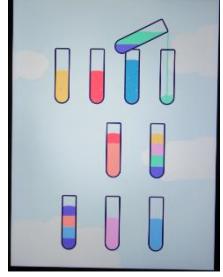
色の付いたマスの中に同じ文字が入り、単語が完成します。



青いマスに漢字を入れて、4文字熟語を完成させます。初めて知る熟語もあります。



マスの中のひらがなをつなぎ合わせ、隠れている物の名前を探します。



試験管の中の色の異なる液体を同じ色同士に合わせます。



新型コロナワクチン接種済み



ご利用者のお孫さんが、「新型コロナワクチン接種済み」Tシャツを制作されました。

職員も早く着ました。



京都SKYシニア大学が始まりました

以前皆様にお伝えした京都SKYシニア大学は5月開講予定でしたが、緊急時他宣言中のため、6月開講となりました。5回目の緊急事態宣言では、しっかりと感染対策を行いながら開講しています。

絶えず他者との関係において存在している「社会的動物」である人間は、他者との共存の中で生活をしています。コロナ禍でのコミュニケーションの取り方が問われており、シニア大学で模索してみたいと思います。



京都府立
医科大学
の三上教
授の「フ
レイル」と
は



京都華頂大学の武曾教授の「健やか
シニアのための食育をまなぶ」