

# 出町茶論だより

でまち さろん

## No. 37

### 春のひと時を花見で過ごす No.2

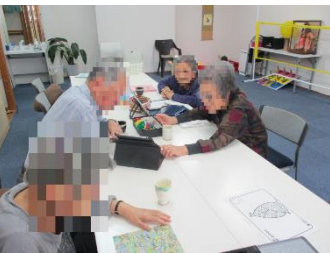
本満寺の枝垂れ桜の次は、牡丹ですが今年は咲くのが早く、ご利用者皆さんが見に行くことができませんでした。来年は開花をよく確認しておきます。

ごめんなさい



### 脳トレゲームをみんなで、ひとりで

タブレットのアプリには認知機能維持のための、多くのアプリがあります。ご利用者同士で答えあったり、ひとりで集中して行うなど、色々な楽しみ方があります。



右の漢字の読みを皆さんで回答中です。

漢字力診断では、読み書き、部首、送り仮名対義語・類義語、同音・同訓異字など学校で学ぶ年代順に問題が出てきます。

### 上京ささえ愛の会のぼり



地域の皆さんに、介護について気軽に相談してもらうために、上京区介護事業所連合のささえ愛の会がのぼりを作りました。出町茶論でも外壁に掛けました。地域により貢献できればと思います。

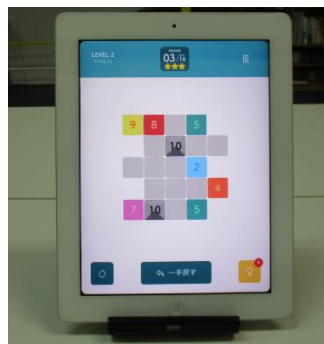


コマ数秒間隔で画面に表示される数字や文字を覚えます。記憶力、集中力で脳の活性化を図ります。下は100秒の間に次々に表示される4色のうちの1枚を瞬時に選択します。

### スウェーデンでのリタイヤ後は？



東大とスウェーデンの大学の大学が活力ある高齢社会をテーマに共同研究しています。このスウェーデンチームのメンバーが来日し、園芸療法の現場として出町茶論で利用している農園を見学しました。意見交換で、スウェーデンの男性のリタイヤ後の暮らし方について質問したところ、時間を持って余している人が多く、更に女性の社会進出が増えると、女性にも同じような現象が増えると予想されるとのことでした。リタイヤ後の人生は万国共通のようです。人生100年時代の生き方は、これからの人類の課題だと思いました。



この色が出たら、同じ色をタッチ

ブロックの数字を足して10にします。今、人気の脳トレゲームです。

◆どうぞご利用のお問い合わせ下さい◆  
**出町茶論(でまちさろん)**  
**☎075-204-4716**  
 京都市上京区寺町通今出川上る表町21 市川ビル