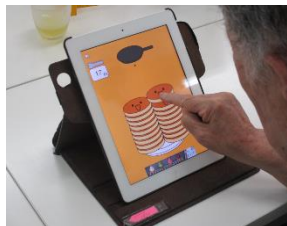


出町茶論だより

でまち さろん No. 39

最近人気の脳トレゲーム



タブレットで行う脳トレゲームには、判断力、記憶力、瞬間力先を読む力などを鍛えることができ、認知機能を刺激します。ご利用者同士で話し合いながらゲームを進めるなど、コミュニケーションもよく取れます。

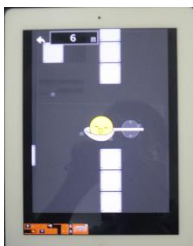
パンケーキをお皿に数多くのせる



ご利用者同士で考えたり一人では集中など、色々と楽しめます。



買い物かごの品物の合計金額？



スプーンのボールを落とさないように障害物を避けながら進める

シニアのおもてなしクラブ



中国人留学生に浴衣着付け

訪日外国人や留学生に日本文化のおもてなしをシニアが行う「第4回京都シニアおもてなしクラブ」を行いました。今回は、学生が中心となり企画・運営を行い、ご利用者には着付けの応援をお願いしました。浴衣を着て、散策し帰ってからお茶、書道を楽しんでもらいました。高齢者と若者が、それぞれの役割を分担します。これからも高齢者の活躍する場を広げるとともに、多世代交流を進めていきます。



コートジボアールからのJICA研修生



夏野菜収穫



夏野菜の収穫が出来ました。キュウリは収穫が少し遅れるとウリのように大きくなってしまいます。キュウリ、ミニトマト、万願寺とうがらし、オクラなどご利用者に収穫を楽しんでもらいました。



認知症サポーター養成講座

地域密着の事業所として地域（京極学区）の皆様へ情報発信のセミナー「笑顔で元気に生きるセミナー」第2回を7月21日（土）に開催しました。今回のテーマは関心が高い認知症について、小川地域包括支援センター様の講師で、認知症サポーター養成講座を行いました。

民生委員様、老人福祉委員様、婦人会の皆様のご協力で、地域から21名のご参加があり、受講後のアンケートでは、他人事ではなく自分事として考える、声掛けを心がける、人との関わりを増やす、家族が認知症で対応の仕方が勉強になった、など色々なお声を頂戴しました。

人生100年時代を迎えて、必要な知識をこれからもお伝えして行きます。



7月21日（土）笑顔で元気の出るセミナー

7月14日（土）は、私（武藤）の住む町内会主催で室町学区の皆様にも声掛けし、成逸地域包括支援センター様に講師をお願いして、認知症サポーター養成講座を行いました。町内外から15名の参加があり、これからも自らの周りの皆さんに、超高齢社会の課題を知ってもらおう機会を増やして行きたいと思えます。



7月14日（土）認知症サポーター養成講座

◆どうぞご利用のお問い合わせ下さい◆

出町茶論（でまちさろん）

☎075-204-4716

京都市上京区寺町通今出川上る表町21 市川ビル