

# 出町茶論だより

でまち

さろん

No. 42

## 収穫しました

秋に蒔いたダイコン、カブの収穫をしました。ほんの数ミリのタネから大きなダイコン、カブができる作物の力強さを感じました。葉っぱを持ち、よいしょっと引き抜き立派なダイコンの登場です。ご利用者の皆さんに採れたてをお持ち帰りいただきました。



ダイコンを引き抜く！ 日常生活では味わえない快感！



収穫の喜び！



どのような料理に？



## 恒例の京極幼稚園への図鑑プレゼント



京極幼稚園の園児さんに今年も図鑑をプレゼントしました。今回は、園児の皆さんに、色々なことに興味を持ってもらえるように、生活に関係する図鑑にしました。地域の大切な子供たちの成長に、少しでもお役に立てればと思います。

図鑑をありがとう！

◆どうぞご利用のお問い合わせ下さい◆

出町茶論(でまちさろん)

☎075-204-4716

京都市上京区寺町通今出川上る表町21 市川ビル

## 園児の皆さんの歌と踊り

京極幼稚園の園児の皆さんが来訪し、歌と踊りを披露してくれました。元気いっぱいの姿にご利用者の皆さんも元気をもらい感謝の気持ちを込め、終了後に園児の皆さんにクリスマスカードをプレゼントしました。



大きな声で歌い、所狭しと踊りの披露



クリスマスカードのプレゼント

核家族化が進み、高齢夫婦、高齢独居世帯が増え続ける現代社会で、縦の年代の繋がりが希薄になっています。今回のようなケースだけではなく、様々な形態で多世代の繋がりを増やす機会を設けて行きたいと思います。

## 第3回 地域セミナー

平成30年12月22日(土)に第3回「笑顔で元気に生きるセミナー」を(小川包括支援センター主催、出町茶論運営推進会議メンバー)地域の皆さんの参加で開催しました。一つのテーマ(例えば、京都や子供の時の思い出等)をグループのメンバーが思い思いに描き、その絵に他のメンバーの思いを描き足して行くという内容です。相手の気持ちを理解し、自分の気持ちを相手に伝えることで、お互いの理解が深まります。4~5人のグループでワイワイガヤガヤと楽しい時間を過ごすことができました。



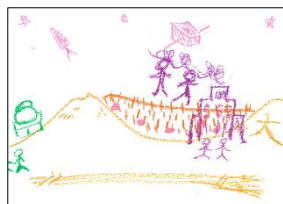
福林弘祐キャリアコンサルタントの講師で行いました。



出来上がった絵を鑑賞しました。



上京区地域介護予防推進センターの介護予防指導員さんのアイスブレイク



完成した絵。テーマは、京都です。最初に東山を描き、他のメンバーが自分が想像することを描き足して行きます。幼稚園児の絵ではけっしてありませんので.....

「笑顔で元気に生きるセミナー」を平成31年1月から3月までの第3日曜日に連続3回シリーズで開催します。テーマは、生きがいづくりワークショップ「地域活躍大道芸パフォーマー養成講座」。講師は京大卒の異色の大道芸人田久朋寛さんです。どうぞお楽しみに！