

# 出町茶論だより

でまち

さろん

No. 43

## 新たな挑戦

出町茶論では、ご利用者の皆さんに好奇心・挑戦する気持ちを持ってもらうための一つとして、パソコン、タブレットを利用しています。「そんなもん、今まで全然さわったことないし、わからない」という方もいます。しかし、今では、タブレットの脳トレゲームを楽しみ、マイパソコン、マイタブレットを購入された方もいます。



この写真のご利用者は、御年96歳。タブレットでブロックゲームを1000問題クリアする目標を立て、見事クリアされました。そして、次ゲームへの挑戦が始まっています。



次のゲームは、マスを通してゴールまでのルートを探すゲーム。

他のご利用者も、別のゲームを全問クリアしてまた新たなゲームへ挑戦しています。認知機能が低下した方でも、簡単なゲームを行ってもらっています。



都道府県を白地図に当てはめます。

世界地図を完成させます。

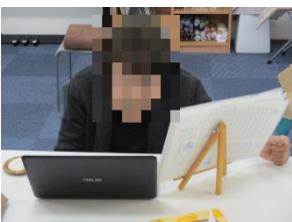
81文字の漢字から熟語を作成します。



共同作業で解答中



園児と協力して解答中



ワードで文章作成



エクセルで家計簿作成

幾つになっても、好奇心・挑戦する気持ちを持つ！これからも、提案、お手伝いして行きたいと思えます。

◆どうぞご利用のお問い合わせ下さい◆

出町茶論(でまちさろん)

☎075-204-4716

京都市上京区寺町通今出川上る表町21 市川ビル

## 冬野菜収穫 Part 2

大地からのプレゼントに感謝！



ダイコン、小カブの収穫を行い、収穫後の畑を耕し夏野菜の準備をしました。



## 第4回 地域セミナー

平成31年1月20日(日)に第4回「笑顔で元気に生きるセミナー」を開催しました。今回は、1月から3月まで毎月第三日曜日に3回シリーズで行います。内容はどなたでも楽しみながら覚えることができる大道芸(マジック・バルーンアート等)で、新たな技能を習得する挑戦を通して、地域のシニアの皆さんに、ご自身のこれからの生きがいづくりに対する考えを深めてもらうことを目的として行います。参加された皆様には、「地域活躍大道芸パフォーマー」の称号を講師より私的に認定します。



講師は田久朋寛(通称大道芸人たつきゅうさん)。京大卒の異色の大道芸人として左京区を拠点に活動中。大道芸人として観光地で芸を披露するのみならず、笑いと健康に関する講演会を全国で実施しています。

1月20日はだれでもができるトランプ&テーブルマジックで、驚きや笑ありで、自分でもできる技で参加者30名の皆さんが大いに盛り上がりました。

出町茶論のご利用者も早速、ご利用日に披露し拍手喝采！



次回は2月17日(日)13時30分からバルーンアート行います。シニアだけではなく、若い人も対象に多世代の皆さんの参加をお待ちしています。