

出町茶論だより

でまち

さろん

No. 51



冬野菜の種を蒔きました

夏野菜の収穫が終わり、畑を少し休ませて耕した後に冬野菜の種（ダイコン、小カブ、赤カブ、ホウレンソウ、水菜）を蒔きました。蒔いてから1週間ほどで芽が出て、成長を見ながら収穫を楽しみに待ちます。



普段の生活では味わえない自然とのふれあいです。



かわいらしい芽が出ました。左から、小カブ、ホウレンソウ、ダイコン



農園のこの一角が出町茶論の畑です。

ブログをご覧下さい



本誌50号でお知らせしましたブログを職員が更新しています。どうぞご覧下さい。

<https://demachi-salon.site/>

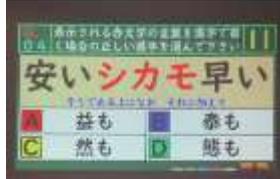
脳トレ体操とクイズ

体操の中で指を使った頭の体操を取り入れています。ご存じの方も多いと思いますが、左右の指をでんでんむしに見立てて、歌に合わせてチョキとグーを交互に上下さず頭の体操です。



◆前回に引き続き、体操の合間の休憩時の脳トレクイズです。

①どの文字が正解でしょうか。



どれが、正解でしょうか？

皆さん真剣！

②スクリーンの動物の鳴き声は？声を出して答えて下さい。



ネコやブタなどの動物なども映します。

RUN伴2019in上京に参加しました

前走者の上京区長さんからタスキを受け取り、榊形商店街を抜け、つきかげ苑さんまで4人で走りました。つきかげ苑さんでは、ご入居者の皆様のお出迎えがあり感激！つきかげ苑の皆様、榊形商店街の皆様、ありがとうございました。



毎年恒例の避難訓練を行いました

上京消防署さんに来ていただく恒例の避難訓練を行いました。消防署への通報がいざとなると、こちらの住所地番がとっさに言えない等、訓練の大切さを改めて感じました。



◆どうぞご利用のお問い合わせ下さい◆

出町茶論(でまちさろん)

☎075-204-4716

京都市上京区寺町通今出川上る表町21 市川ビル