

# 出町茶論だより

でまち さろん No. 62  
2020.11.1

## 新しい社会交流 Part 2

7月に続き10月に2回、京極小学校4年生とZoom交流を行いました。学校での一日の様子の動画、子供たちがなぞなぞを出して、ご利用者が答えるなど、楽しい時間を過ごしました。京極小学校は、京都御所の東にあり日本初のノーベル物理学賞を受賞した湯川秀樹博士の出身校です。



授業の様子



なぞなぞ出題



子供たちが作った作品を披露してくれました。

今回のZoom授業も、先生からの指導ではなく、一人ひとりが考え、皆で意見を出し合い、Zoomの先の高齢者の皆さんに楽しんでもらうためには、どうすればよいかを考えながら作ったそうです。

◆どうぞご利用のお問い合わせ下さい◆

出町茶論(でまちさろん)

☎075-204-4716

京都市上京区寺町通今出川上る表町21 市川ビル

<https://demachi-salon.site/>

## 冬野菜を育てる

今年もダイコン、カブ、ホウレンソウ、ニンジンの冬野菜の栽培を始めました。種を蒔き、水撒き、間引きなどの作業を行い、土いじりが好きなご利用者に手伝っていただきました。自然と触れ合い、季節の移ろいを感じて、大地の恵みに感謝することの当たり前の生活。QOLの向上に少しでも役立てばと思います。



カブの間引き



水撒き



ニンジン、ホウレンソウ



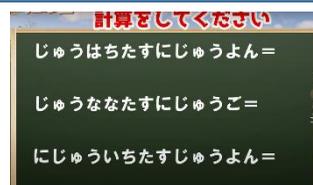
畑は、賀茂川の出雲路橋近くにあります。種真希ホープとい名前で京都市高齢者の居場所にもなっていて、畑仕事に興味のある高齢者の皆さんが訪れています。また、心療内科クリニックの患者さんも、治療の一環として園芸療法で使っています。

## 動画を使って頭の体操



あなたがたどこさ、の動きで頭の体操

出町茶論はWi-Fiがありますので、ユーチューブの動画をいろいろと活用しています。間違い探しや、計算問題、熟語作成などで楽しみながら頭の体操をしています。



ひらがな計算、案外と難しい



左右の絵の違った箇所を探して

## チンドン屋さん登場



出町茶論近くの梶形商店街の大売り出しで、チンドン屋さんが繰り出しました。ご利用者はチンドン屋さんを知っていますが、若い人は、それ何？ 皆さんいかがですか？

出町茶論前でパチリ

