

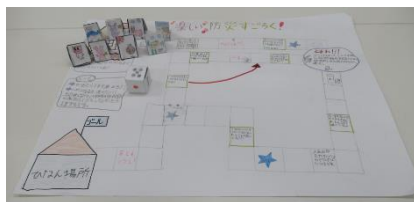
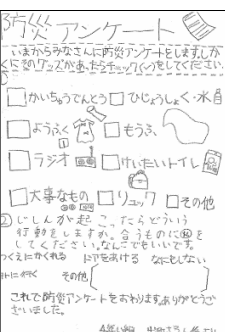
出町茶論だより

でまち さろん No. 64
2021.3.1



京極小学校からのプレゼント

京極小学校の4年生とzoom交流を行ってきましたが、今度は子供たちから防災に関するアンケートの依頼が来て、ご利用者の皆さんに答えてもらいました。そして、アンケートの集計を基に子供たちが知恵を出し合って作った「楽しい防災すごろく」をプレゼントしてくれました。楽しく使わせてもらっています。



サッカーゲームで熱狂



出町茶論の理解者からサッカーゲームを寄贈して頂きました。時間を忘れて、真剣になり熱狂して楽しんでいます。

動画で間違い探し



脳トレでチューブを利用しています。左は「ことば」当て、右は、左右の絵で3か所の間違い探し。多くの脳トレクイズがあり、毎回、楽しく頭を働かせています。



冬野菜収穫

キャロットとブロッコリーの脇芽の収穫を行いました。



ブロッコリーを採った横にある小さな脇芽を収穫しました。サラダに最適で冬の野菜を楽しんでもらいました。(ブロッコリーの食用部分はつぼみだそうです)

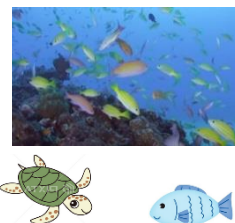
Zoomで交流

コロナ禍でお休みのご利用者に、Zoomで他のご利用者との交流をしていただきました。初回は音声繋がらず映像を見ながら電話で会話。二回目は映像・音声とも良好。お互いの安否確認? 早く再開できる日が待ち遠しいです。



VRで3次元世界

遠出が難しいご利用者に旅行気分を味わってもらおうと、VRゴーグルを用意しました。海中遊泳や名所見学でひと時の旅気分を味わっていただきました。



京都SKYシニア大学

公益財団法人京都SKYセンターが主催する京都SKYシニア大学が、5月から始まり(～来年3月まで)。テーマは歴史、京都のこと、健康、運動、高齢期の暮らし方などの7コースが月2回(または3回)あり、1回の講座は約2時間程度で、60歳から90歳までの多くの高齢者の皆さんが受講されています。(受講料は29000円～34000円。募集は3月から)高齢者で、他者と接することが苦手、時間の拘束が苦手などの方がおいでになります。このような方に自分の好きなこと、できることを見つけるきっかけ作りの社会参加の場や、そしてフレイル予防として、利用していただければいかがでしょうか。

京都SKYシニア大学 検索

◆どうぞご利用のお問い合わせ下さい◆

出町茶論(でまちさろん)

☎075-204-4716

京都市上京区寺町通今出川上る表町21 市川ビル

<https://demachi-salon.site/>



ご利用のお問い合わせお待ちしております。
月・水・金の午前中(9:30~12:30)
金の午後(14:00~17:00)
ご利用できます。
送迎範囲はご相談下さい。