

出町茶論だより

でまち

さろん

No. 66

2021.7.1



出町樹形商店街七夕飾り

毎年恒例の出町樹形商店街の七夕祭りが来ました。ただ、今年はコロナの影響で地域の皆さんが楽しみにされている屋台は、昨年に引き続き中止となりましたが、七夕飾りは商店街をにぎやかに飾っています。出町茶論もご利用者の皆さんのがいごとを書いた短冊を笹に取り付け参加しました。



短冊に心を込めて願い事



商店街全景

七夕飾り作成

出町茶論の笹飾り



間違い探し

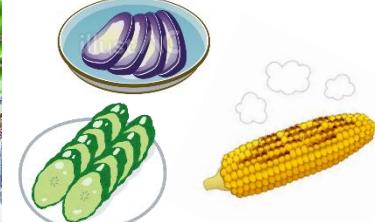


体操が終わったら、ユーチューブを使った間違い探しを行います。左右の絵で3か所違う所があり、皆さん真剣に探し、結構頭の体操になっています。



少し聞き取りにくかったのでヘッドホンを使用しました

夏野菜収穫



体を使った頭の体操



指や手を使ったり、体の左右を違う動きをしたり、顔の表情を変えたりと、普段行わない体の動きをすることで、脳への刺激体操を行っています。できなくても、一生懸命に考える体を動かすことで脳が活発に動き、血流をよくします。

◆どうぞご利用のお問い合わせ下さい◆

出町茶論(でまちさろん)

☎ 075-204-4716

京都市上京区寺町通今出川上る表町21 市川ビル

<https://demachi-salon.site/>

