

# 出町茶論だより

でまち さろん

No. 76

2023.5.1



## 運営推進会議

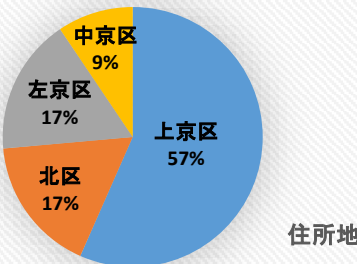
半年に1回の運営推進会議を4月8日に開催しました。昨年10月から本年3月までの、運営状況の報告と今後の方針についてを発表しました。参加者はご利用者家族、老人福祉委員、介護・福祉の学識経験者、民間の高齢者相談センター、地域包括支援センターの皆様にお集まり頂きました。

この半期間もコロナ禍による影響と、長年利用のご利用者が特養に入られたり、亡くられるなどで、厳しい状況が続きましたが、後半になり利用される方が増えだして、利用率が回復しました。

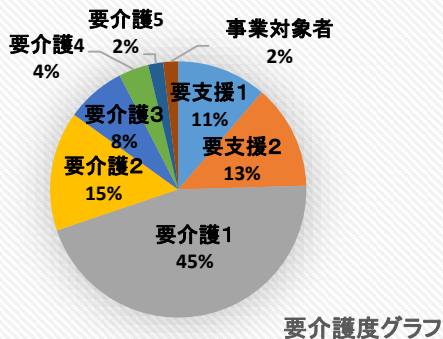
新規ご利用の方の特徴として、90歳代で初めて利用される方や、団塊の世代(1947年~1947年)及びその前後で介護保険を使う方が出てきたことです。

年齢(歳)	95歳~	94歳~90歳	89歳~85歳	84歳~80歳	79歳~75歳	74歳~70歳	平均
女性(人)	4	9	11	9	1	1	87.4
男性(人)	1	4	1	0	0	2	86.5
合計(人)	5	13	12	9	1	3	86.9

ご利用者の住居地では上京区が中心ですが、北区、左京区、中京区からも来ていただいています。



介護度は要介護1, 2が約6割となっています。



ご利用の動機としては、タブレット、スマホ、PCの利用や、榊形商店街での買い物、畑での作業、脳トレ活動などとなっています。

特に買い物については、日常生活で当たり前に行っていた買い物が、高齢になり行けなくなった方もおいでになります。出町茶論の近くには榊形商店街があり、ご希望者には当方の支援で買い物をさせていただいています。品定めをする、お店の人と話をする、お金を払うなど、日常生活を復活するリハビリの一環として行っています。

日常生活でやることがあり、生活を楽しく過ごすためには、メンタル面での健康寿命を延ばすことが大切です。このお手伝いができればと考えて、今後も運営して参ります。

## 休まれたご利用者とのzoom交流

ご利用者が休まれたときにzoom交流をおこないました。



今後もスマホなどでの交流の幅を広げて行きたいと思います。

## 旅行気分

ユーチューブから観光地のLIVEを見て旅行気分を味わっていただいています。中には以前に旅行した場所を懐かしく思い出される方もいます。



静岡田子の浦からの富士山



金沢兼六園



嵐山の竹林

## ジャガイモの植え

メークインの植えを行いました。夏前には収穫ができます。次はミニトマト、キュウリピーマンの夏野菜の苗植えです。収穫を楽しみに育てます。



◆どうぞご利用のお問い合わせ下さい◆

出町茶論(でまちさろん)

☎075-204-4716

京都市上京区寺町通今出川上る表町21 市川ビル

<https://demachi-salon.site/>