

出町茶論だより

でまち さろん

No. 81

2024.6.1



オンライン交流を始めました

出町茶論でスマホでLINEができるご利用者と職員でオンライン交流を今年の3月から始めました。コロナ禍において、外出自粛でお休み中のご利用者にzoomで訪問を行っていましたが、このことからオンラインによって、対面ではできないご利用者同士の交流や情報交換がオンラインでできないものかと考えました。3月時点でスマホを持っているご利用者は25名で、使用状況は、電話、メールやLINEは家族間での利用でした。ご利用者に参加の呼びかけを行い、LINEが使える15名の参加と職員+学識有識者の12名の27名で、「出町茶論広場」というLINEグループを作り活動を始めました。以下、投稿内容です。



いないじょう

こんにちは。
桜が満開の知らせももうすぐ届きそうですね



二十四節記のお話です。
「春分」
太陽が真東から昇り真西に沈み、昼と夜の時間がほぼ同じ長さになります。旬の食材では、ウド、グリンピース、タラの芽などがあり、植物では木蓮の花が上向きに咲きます。春とはいえ、雪が降るほど毎日寒い日が続きました。しかし、「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉もあるように、過ぎやすい季節を迎えようとしています。春はストレスが多い季節です。推算はストレス改善やアレルギー症状にも効果的です。キノコはビタミンDが含まれ血行も良くしてくれます。旬の食材のウドは冷えやむくみの改善、デトックスにも有効です。

午後 12:09

職員
の機能
訓練
指導員
の健康
シリーズ



藝内芳美



午前 8:18



おおたにとしこ

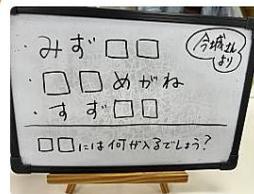


午前 9:54

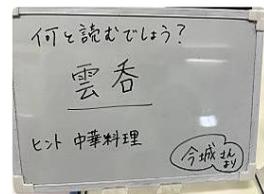
ご利用者撮影の桜の投稿



インイモ



午後 2:57



なぞなぞの投稿



周三



保存 | 名前を付けて保存 | 配送 | Keep

午後 4:02



周三

滋賀の緑の家の隣の空き地です。

午後 4:02



林久美子

キジですか？素晴らしいです。初めて見ます！

午後 4:11

矢部余香子



保存 | 名前を付けて保存 | 配送 | Keep

午前 8:11

林久美子



保存 | 名前を付けて保存 | 配送 | Keep

午前 8:11

日常遭遇しない景色の投稿

旅先の投稿

オンライン展覧会

とりあえず始めてみようからスタートしましたが、予想以上の投稿がありました。人と人との関係が希薄になり、孤独が社会問題になっています。出町茶論でも一人住まいのご利用者も少なくありません。対面交流が基本ですが、社会との接点を切らさないためにも、これからオンラインを活用することがより必要になってくると思われます。自称オンラインサービス「出町茶論広場」をより充実させて行きたいと思えます。

夏野菜の苗を植えました

今年も夏野菜のミニトマト、キュウリ、甘トウガラシの苗を植えました。



まだ1か月も経っていませんが、キュウリができました。



これからの収穫が楽しみです。

同志社大学大学院院生の皆さんとの交流

同志社大学大学院総合政策科学研究科ソーシャルインクルージョンをテーマにしている院生の皆さんが、多世代・地域交流で出町茶論に来所し、ご利用者との交流を行いました。ご利用者の皆さんも普段、会うことない院生との交流を楽しめました。



5月16日（木）午後

◆どうぞご利用のお問い合わせ下さい◆

出町茶論(でまちさろん)

☎075-204-4716

京都市上京区寺町通今出川上る表町21 市川ビル

<https://demachi-salon.site/>

世代間・地域交流のためこれからも交流を継続する予定です。