

第3回「笑顔で元気に生きるセミナー」 「心のふれ愛を表現してみませんか」

- ◆日時 平成30年12月22日（土） 13:00~15:00
- ◆会場 出町茶論（寺町通今出川上る表町21 市川ビル1階）
- ◆定員 20名様
- ◆講師 京都メンタルヘルスサービス 福林弘祐氏（キャリアコンサルタント）
- ◆内容 人生100歳時代になり、地域でお互いの助け合い（互助）がより求められます。今回のセミナーではお互いの気持ちを受け止め、自分自身がどのような思いを伝えたら良いのかを、絵を描くことで表現してみます。絵を描くのが、上手下手を問うものではありません。自由に描いてみて下さい。参加された方々が共に自分たちの地域は、個人個人の個性や、特性の集まりであることなどが感じられます。4~5人のグループでみんな楽しく、ワイワイと行うセミナーです。（絵を描く材料は用意致します。）



◆参加費 無料

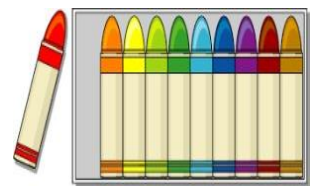
◆お問い合わせ・申込先

小川地域包括支援センター：075-415-8866

出町茶論：075-204-4716

◆主催 小川地域包括支援センター

◆共催 出町茶論運営推進会議メンバー



おもしろそう
行ってみよう！