

第4回 笑顔で元気に生きるセミナー

生きがいづくりを一緒に楽しみませんか



地域のシニアの皆さんの新たな生きがいづくりと趣味活動のきっかけとして、「生きがいづくり」や「笑いと健康」に関するお話と、どなたでも楽しみながら覚えることができる大道芸（マジック・バルーンアート等）の実技を併せてのセミナーを開催します。新たな技能を習得する挑戦を通して、地域のシニアの皆さんにご自身のこれからの生きがいづくりに対する考えを深めてもらうことを目的として行います。参加された皆様には、「地域活躍大道芸フォーマー」の称号を講師より私的に認定します。

- ◆日時：セミナーは1月～3月まで第三日曜に3回シリーズで行います。
時間はいずれも、13時～15時。

第1回（1月20日）	
レクチャー	笑と健康
大道芸実技	マジック入門
第2回（2月17日）	
レクチャー	生きがいづくり
大道芸実技	バルーンアート入門
第3回（3月17日）	
レクチャー	地域に広がる笑い・芸をボランティアに活かすコツ
大道芸実技	笑いのあるスピーチと芸の発表会

- ◆会場：出町茶論（上京区寺町通今出川上る表町21 市川ビル1階）
- ◆定員：20名様（ご希望の方はなるべく3回ともご参加お願いします）
- ◆講師：講師は田久朋寛（通称大道芸人たつきゅうさん）。京大卒の異色の大道芸人として左京区を拠点に活動中。大道芸人として観光地で芸を披露するのみならず、笑いと健康に関する講演会を全国で実施しています。芸術とケアについて研究するアートミーツケア学会から学会賞を受賞しています。レクリエーション介護士2級、健康生きがいづくりアドバイザー等の資格あり。

- ◆参加費：無料

- ◆お問い合わせ・申込先

出町茶論 : 075-204-4716
小川地域包括支援センター : 075-415-8866

今回もおもしろそう
行ってみよう！

- ◆主催：出町茶論運営推進会議メンバー
- ◆共催：小川地域包括支援センター

